



नेपाल सरकार  
स्वास्थ्य व्यवस्थापन सूचना प्रणाली

.....

नगरपालिका/ गाउँपालिका

क्षयरोग उपचार कार्ड

बिरामीको नाम:

उमेर:

लिंग:

फोटो

ठेगाना:

सम्पर्क नं

उचार सहयोगीको

नाम

सम्पर्क नं

क्षयरोग दर्ता नं

दर्ता मिति:

उपचार शुरू मिति

दर्ता समूह

१ नयाँ (new)

२ रोग बल्झेको (Relapse)

३ उपचार असफल (TAF)

४ उपचार पुरा नगरेको (TALF)

५ पहिले उपचार गरेका अन्य (OPT)

६ यस अधिको उपचार अवस्था थाहा नभएको (PTHU)

क्षयरोगको किसिम: १ PBC

२ PCD

३ EP

उपचार रेजिमन:

| सुकार परीक्षण र नातजा |                     |      |       |              |      |       |              |      |       |
|-----------------------|---------------------|------|-------|--------------|------|-------|--------------|------|-------|
| महिना                 | माइक्रोस्कोपी कल्चर |      |       | जीन एक्सपर्ट |      |       | एलपी ए       |      |       |
|                       | ल्याब नं नाम        | मिति | नतिजा | ल्याब नं नाम | मिति | नतिजा | ल्याब नं नाम | मिति | नतिजा |
| मिदान                 |                     |      |       |              |      |       |              |      |       |
| २ महिना               |                     |      |       |              |      |       |              |      |       |
| ३ महिना               |                     |      |       |              |      |       |              |      |       |
| ५ महिना               |                     |      |       |              |      |       |              |      |       |
| उपचार                 |                     |      |       |              |      |       |              |      |       |
| अन्तमा                |                     |      |       |              |      |       |              |      |       |
| एक्सो मस्टेट          |                     |      |       |              |      |       |              |      |       |

| महिना गते | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
|-----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|
|           |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |
|           |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |
|           |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |
|           |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |

| महिना गते | १ | २ | ३ | ४ | ५ | ६ | ७ | ८ | ९ | १० | ११ | १२ | १३ |
|-----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|
|           |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |
|           |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |
|           |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |
|           |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |
|           |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |
|           |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |
|           |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |
|           |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |
|           |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |
|           |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |

|           |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|-----------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|
| महिता गते | १४ | १५ | १६ | १७ | १८ | १९ | २० | २१ | २२ | २३ | २४ | २५ | २६ | २७ | २८ | २९ | ३० | ३१ | ३२ |  |
|           |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|           |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|           |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|--|
| १४ | १५ | १६ | १७ | १८ | १९ | २० | २१ | २२ | २३ | २४ | २५ | २६ | २७ | २८ | २९ | ३० | ३१ | ३२ |  |  |
|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |
|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |
|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |
|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |
|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |
|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |
|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |
|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |

१ निको भएको Cured:

मिति

२ उपचार पुरा गरेको Complete :

३ उपचार असफल Failure:

४ मृत्यु भएको Died:

५ उपचार पुरा नगरेको Loss to follow up:

६ मूल्यांकन नभएका Not Evaluated:

औषधी प्रतिरोधी उपचार शुरू गरको भए मिति:

प्रेषण स्थानान्तरण भएको संस्था

क्षयरोग एक सरूवा रोग हो ।आखाले देख्न नसकिने सुक्ष्म कीटाणु -*Mycobacterium Tuberculosis*\_ले क्षयरोग हुन्छ । यो एक व्यक्तिवाट अर्को व्यक्तिमा हावाको माध्यमबाट सर्दछ ।

### क्षयरोग सर्ने तरिका:

क्षयरोग् फोक्सोमा लाग्ने र फोक्सो वाहेक शरीरको अन्य भागमा लाग्ने गरी २ प्रकार हुन्छन । फोक्सोको क्षयरोग भएका बिरामीले खोक्दा, हाछ्यू गर्दा वा थुक्दा क्षयरोगका कीटाणु बाहीर वातावरणमा फैलिन्छन र स्वस्थ मानिसमा श्वास प्रश्वासको माध्यमबाट फोक्सोमा पुग्न सक्दछन । क्षयरोगको संक्रमण भएका सवै व्यक्तिलाई क्षयरोग हुदैन रोग प्रतिरोध क्षमता कमजोर भएका व्यक्ति (कुपोषित, मधूमेह, एच आइ भी एड्स भएका आदि )मा यो रोगले छिटो आक्रमण गर्दछ

### क्षयरोगका लक्षणहरू:

- २ हसा वा सो भन्दा बढी अवधी खोकी लागि रहनु
- शरीरको तौल घटदै जानु
- छाती दुख्नु
- खकारमा रगत देखिनु
- साझपख वा राती ज्वरो आउनु

क्षयरोगको औषधी स्वास्थ्य संस्थामा निःशुल्क पाइन्छ,  
स्वास्थ्यकर्मी/चिकित्सकको सल्लाह बमोजिम नियमित औषधी सेवन गरे  
क्षयरोग पूर्णरूपमा निको हुन्छ।